

Elternkurs „Kinder im Blick“ (KIB)

Neben der einzelfallbezogenen Trennungs- und Scheidungsberatung im Rahmen der Erziehungsberatung bietet die **Erziehungsberatung des Caritasverbandes Oberhausen e.V.** in Kooperation mit der **Erziehungsberatung des Caritasverbandes Mülheim e.V.** das in Zusammenarbeit von dem Team des Familien-Notruf München und der Fakultät für Psychologie und Pädagogik der LMU München entwickelte **Elterntraining „Kinder im Blick“ (KIB)** an.

Der Elternkurs hat das Ziel, Eltern in einer Trennungs- und Scheidungssituation zu unterstützen, indem ihnen verschiedene Fähigkeiten im Umgang mit sich selbst, mit ihrem Kind und mit dem ehemaligen Partner vermittelt werden.

In dem wissenschaftlich untermauerten KIB-Kurs erhalten Eltern praxisnahe Tipps für eine gute Bewältigung des herausfordernden Lebensabschnittes. Mit Hilfe von praktischen Übungen können die Eltern den Umgang in alltäglichen Konfliktsituationen erproben.

Zentrale Fragen	Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und fördern? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes positiv gestalten?	
Zielgruppe	Der Kurs richtet sich an jeweils einen der getrennt lebenden Elternteile.	
Gruppenstärke	6 bis 8 Elternteile mit 2 pädagogischen Fachkräften	
Zeitdauer	7 Sitzungen á 3 Stunden, 1 x wöchentlich, 17.00 – 20.00 Uhr	
Termine	22.09.2020, 29.09.2020, 6.10.2020, 27.10.2020, 10.11.2020, 29.11.2020, 8.12.2020	
Inhalte	Elternteile... ... lernen ihr Kind und seine Bedürfnisse besser kennen und erfahren, wie man darauf eingehen kann. ... bekommen Vorschläge an die Hand, wie sie besser mit dem anderen Elternteil umgehen können. ... haben die Gelegenheit praktische Tipps individuell in kleinen Gruppen zu erproben. ... werden die neuesten Erkenntnisse der Scheidungsforschung vermittelt. ... lernen andere Eltern in Trennungssituationen kennen.	
Kosten	Der Kostenbeitrag für Material und Verpflegung beträgt 50 Euro. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.	
Ansprechpartner	Martina Wendt-Uhlig	wendt-uhlig@caritas-oberhausen.de