

Angebote zur Tagesstruktur

Vielen Menschen mit seelischen Problemen oder geistiger Behinderung fällt es schwer den Tag zu strukturieren. Ohne Aufgabe oder Ziel ist es schwierig den Problemen entgegenzutreten und Gesundheit zu erfahren. Depressionen oder Ängste treten verstärkt auf und verschlimmern die Lebenssituation. Helfen können die tagesstrukturierenden Angebote des Caritasverbands in Oberhausen.

Anspruch an Teilnehmende:

Mindest-Teilnahme 3x / Woche für 2 Stunden

Voraussetzungen:

fachärztliche Stellungnahme über die Erkrankung, Bezug von Grundsicherung oder EU-Rente

(keine Teilnahme-Möglichkeit bei ALG II-Bezug)

Vorteile:

Aufbau sozialer Kontakte in einem geschützten, emphatischen Umfeld, Tagesstruktur, Individuelle Wochenplanung nach den jeweiligen Neigungen und Fähigkeiten

Kontakt

Kontakt- und Beratungsstelle (KOBs) Tagesstruktur, Gruppenangebote und psychosoziale Beratung

Mülheimer Straße 202 (Eingang Parkplatz)

46045 Oberhausen

Telefon 0208.94040-650

E-Mail kobs@caritas-oberhausen.de

Anfahrt mit dem Bus

SB 93, SB 94, 956, 957 (Rathaus)

Anfahrt mit der Straßenbahn

112 (Obere Marktstraße)



www.caritas-oberhausen.de/kobs

Programm der
Kontakt- und Beratungsstelle

KOBs



Was ist die KOBS?

Die Kontakt- und Beratungsstelle (KOBS) ist eine Begegnungsstätte für Menschen mit oder ohne psychische Erkrankung, in der ein zwangloses Miteinander ohne Vorurteile oder Ängste möglich ist.

Die Gruppenangebote der KOBS werden grundsätzlich von haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden begleitet und richten sich an alle Menschen, denen im Alltag soziale Kontakte fehlen.

Während des offenen Treffs können kurze Beratungsgespräche stattfinden.



MONATLICHES ANGEBOT

jeden letzten Donnerstag im Monat

11:00 - 13:30 Uhr spiritueller
Gesprächskreis

17:00-18:00 Uhr Workshop
Entspannungstechniken



jeden dritten Mittwoch im Monat

16:00 - 18:00 Kulturangebot

Darüber hinaus bieten wir
Tätigkeiten in unseren kleinen
hausinternen Gärten an.



Weitere aktuelle Angebote finden Sie auf
unserem Schwarzen Brett.

Tag	Uhrzeit	Angebot
Montag	10:00 - 12:30 14:00 - 16:00	Frühstücksgruppe Musikgruppe
Dienstag	13:00 - 15:00	Bunter Nachmittag (Spielnachmittag)
Mittwoch	10:00 - 13:00 10:00 - 13:30	Kreativangebot Kochen
Donnerstag	10:00 - 13:30 14:00 - 18:00	Kochen Offener Treff
Freitag	11:00 - 14:00 14:00 - 16:00	Kochen Tischtennis / offenes Spiel

Anmeldung:

Falls Sie sich für eines oder mehrere unserer Gruppenangebote interessieren, freuen wir uns über eine kurze telefonische Anmeldung.

Ansprechpartner:

Sebastian Secker 0163.8808604
Claudia Cizerle 0163.8808622