



Caritasverband
Oberhausen e.V.



Caritasverband
Oberhausen e.V.

Kontakt

Schwanger – und jetzt?!

Beratung für Schwangere

Schwangerenberatung

Am Förderturm 8
46045 Oberhausen
Telefon 0208.9404421

Ansprechpartnerinnen:

Silvia Beckmann und Anja Keller

E-Mail

schwangerenberatung@caritas-oberhausen.de

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit einer Beratung
mit Unterstützung durch Sprachmittler an.

**[www.caritas-oberhausen.de/
schwangerenberatung](http://www.caritas-oberhausen.de/schwangerenberatung)**

Folgen Sie uns:

 www.facebook.com/caritasOB

 www.instagram.com/caritasOB

F2311 Rev. 01.02 - Fotos: Deutscher Caritasverband / Margit Wild

Helfen Sie uns zu helfen! Spenden Sie an:

IBAN DE57 3655 00000000 135 319

Stadtsparkasse Oberhausen

Online spenden: www.caritas-oberhausen.de/spende



Eine Schwangerschaft verändert alles

Eine Schwangerschaft kann viele Gefühle und Reaktionen hervorrufen: Freude, Jubel, Dankbarkeit, Liebe – aber ebenso Fragen, Unsicherheiten und Ängste. Die Caritas Oberhausen hilft bei der Schwangerenberatung allen Frauen und ihren Partner*innen bei diesen neuen Fragen:

- Was kommt auf mich zu?
- Wie sage ich es meiner Familie, meinem/r Partner*in, meinen Freunden?
- Schaffe ich das finanziell?
- Was wird aus meiner Ausbildung / meinem Beruf / meinem Schulabschluss?
- Schaffe ich den Alltag mit einem Kind?
- Ist mein Kind gesund?

Unsere Beratung ist kostenlos und unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit. Wir stehen Ihnen unbürokratisch und vor allem vertraulich als Gesprächspartner zur Verfügung. Beratung und konkrete Hilfen während der Schwangerschaft und nach der Geburt stehen dabei im Mittelpunkt.

Wir helfen

- während der Schwangerschaft und nach der Geburt des Kindes mit Beratung, Begleitung und Unterstützung
- Perspektiven für Schwangere, Paare und ihre Familien zu finden
- mit Informationen zu gesetzlichen und weiteren Leistungen
- bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen
- mit der Vermittlung finanzieller und materieller Hilfen
- bei der Klärung von Konflikten
- durch Vermittlung zu weiteren Beratungsdiensten und Einrichtungen im Netzwerk der Caritas
- bei Fragen der Familienplanung / zur Fruchtbarkeit
- wenn eine Schwangerschaft kein gutes Ende hat

Zusätzliche Angebote

- Gruppenangebote
- SAFE®-Kurs: Angebot zur Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind
- Crash-Geburtsvorbereitungskurs



Online-Beratung

Neben der Beratung vor Ort ist auch eine Online-Beratung möglich. Wenn Sie wollen, können Sie anonym bleiben. Die Expertinnen und Experten der Caritas beantworten Ihre Fragen in der Regel innerhalb eines Werktages. Für die Beratung brauchen Sie keine E-Mail-Adresse. Um zu vermeiden, dass Unbefugte Ihre Frage und die Antwort der Berater lesen, hat die Caritas einen gesicherten Beratungsbereich entwickelt.

**Einfach den QR-Code scannen
und die Online-Schwangerschafts-
beratung starten:**

