

## Weitere Hilfen

Detaillierte Informationen zu unseren weiteren Hilfen finden Sie auf [www.caritas-oberhausen.de](http://www.caritas-oberhausen.de) Oder sprechen Sie uns einfach an. Wir vermitteln Sie gerne weiter.

Kontakt- und  
Beratungsstelle  
(K OBS)

Schuldner-  
beratung

## Ambulant Betreutes Wohnen (BeWo)

Hilfen zum selbständigen Wohnen und Beratung

Kontaktcafé  
Gleis 51

SGB-II-  
Beratung

Tagesstruktur



Caritasverband  
Oberhausen e.V.



Caritasverband  
Oberhausen e.V.

## Kontakt

### Kontakt- & Beratungsstelle (K OBS)

#### Standort Oberhausen-Mitte

Mülheimer Str. 202 (Eingang Parkplatz, barrierefrei)  
46045 Oberhausen

#### Anfahrt mit dem Bus

SB 93, SB 94, 122, 136, 143, 957 (Rathaus)

#### Anfahrt mit der Straßenbahn

112

Ca. 10 Minuten Fußweg vom Hauptbahnhof

#### Standort Oberhausen-Sterkrade

Steinbrinkstr. 202, 46145 Oberhausen (barrierefrei)

#### Anfahrt mit dem Bus

SB94, 952, SB98, SB90

#### Anfahrt mit der Straßenbahn

RB35, 112, RE19, RE5

Ca. 10 Minuten Fußweg vom Sterkrader Bahnhof  
und ca. 5 Minuten vom Sterkrader Tor.



Folgen Sie uns auch auf facebook:  
@caritasOB

[www.caritas-oberhausen.de](http://www.caritas-oberhausen.de)

### Helfen Sie uns zu helfen! Spenden Sie an:

IBAN DE57 3655 00000000 135 319

Stadtparkasse Oberhausen

**Online spenden:** [www.caritas-oberhausen.de/spende](http://www.caritas-oberhausen.de/spende)

## Ambulant Betreutes Wohnen (BeWo)

für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung  
sowie mit Abhängigkeitserkrankung



Stand: F2108 Rev 01.01 - Fotos: shutterstock.com

## Über uns ...

Seit 2004 begleiten wir Menschen individuell durch eine sozialpädagogische Unterstützung im Alltag zur Förderung von Selbstständigkeit und Lebensqualität. Dabei kann der Hilfesuchende die Betreuung aktiv mitgestalten. Unsere Hilfe basiert auf Freiwilligkeit.

## Unsere Schwerpunkte

- Psychische Beeinträchtigungen
- Spezielle Angebote für Menschen mit Trauma-Erfahrung und Borderline-Persönlichkeitsstörung
- Alkoholabhängigkeit
- Medikamentenabhängigkeit
- Glücksspielsucht
- Abhängigkeit von illegalen Substanzen

## Wir helfen Ihnen dabei,...

- Ihre Wohnung zu erhalten
- Ihren Alltag zu organisieren
- Ihre Post zu bearbeiten
- Ihre sozialen Kontakte zu fördern
- Ihre Freizeit zu gestalten
- medizinische und therapeutische Versorgung in Anspruch zu nehmen
- Ihre Behördenangelegenheiten zu regeln
- Ihre Tagesstruktur aufrechtzuerhalten
- Beschäftigung zu finden

**Unser Unterstützungsangebot richtet sich nach Ihren individuellen Wünschen und Zielen!**

## Ihre Vorteile auf einen Blick!

- Die Kosten werden vom Sozialhilfeträger übernommen (unter Berücksichtigung der Einkommensgrenze)
- Sie haben einen persönlichen Ansprechpartner
- Wir unterliegen der Schweigepflicht
- Termine können sowohl bei Ihnen zu Hause als auch außerhalb der Wohnung stattfinden
- Wir finden für Ihre Anliegen gemeinsam Lösungen
- Wir bieten tagesstrukturierende Maßnahmen in verschiedenen Bereichen wie z. B. Gastronomie, Holzwerkstatt und Second-Hand-Laden
- Sie können an speziellen Freizeit- und Gruppenangeboten wie z. B. Paddeltouren, schwimmen, kochen, backen etc. teilnehmen

## Kontakt

(gilt für beide Standorte)

### Julia Pack

Telefon: 0208.9404652

Mobil: 0163.8808650

### Astrid Knappke

Telefon: 0208.9404653

Mobil: 0173.1687197

**E-Mail: [bewo@caritas-oberhausen.de](mailto:bewo@caritas-oberhausen.de)**

**Termine nach Vereinbarung.**

